

# 7 COSAS QUE DEBE SABER SOBRE LOS MAMOGRAMAS

Los mamogramas (radiografías de los senos) conforman la mejor herramienta que hay para detectar el cáncer de seno en etapa temprana, cuando puede que sea más fácil de tratar. Después de que usted y su proveedor de atención médica hayan preparado un plan para hacer las pruebas, resulta útil saber qué es lo que usted puede esperar para que todo se lleve a cabo de la forma menos complicada posible. Ve a lo que usted necesita saber a continuación.

Un mamograma (también referido como mamografía o mastografía) es una radiografía que se usa para observar cambios en los senos. Hace casi un siglo que se usaron por primera vez los rayos X para examinar el tejido de los senos. Los dispositivos de rayos X que se usan en la actualidad para los mamogramas exponen a los senos a mucha menos radiación que la generada en equipos utilizados en el pasado.

1

¿QUÉ ES UN MAMOGRAMA?

2

DÓNDE HACERSE LOS MAMOGRAMAS

Encuentre un centro que se especialice en hacer mamogramas. La Dirección de Alimentos y Medicamentos (FDA) certifica a los centros de mamogramas que cumplen con los altos estándares profesionales de calidad y seguridad. Solicite que le muestren el certificado que la FDA les haya emitido en caso de que no lo tengan a la vista en la recepción del lugar. Y sea consistente en acudir al mismo lugar una vez que haya encontrado un centro que sea de su agrado. El hacer todos sus mamogramas en un mismo centro facilitará que los médicos puedan comparar las imágenes entre un año y el siguiente. Si usted se ha hecho mamogramas en otro centro, solicite que esas imágenes sean enviadas al nuevo centro al cual ahora acude.

Lo mejor es programar la fecha de su mamograma alrededor de una semana antes de su periodo menstrual. Los senos no estarán sensibles ni hinchados, con lo cual el malestar que podría surgir durante la prueba será menor.

OCT

3

CUÁNDO PLANEAR EL DÍA DEL MAMOGRAMA



EDUCATIONAL MATERIALS COURTESY OF



Adobe  
POPULATION HEALTH

Lleve un atuendo de dos piezas debido a que será necesario desvestirse de la parte superior del cuerpo, incluyendo el sostén. No use productos desodorantes, antitranspirantes, talcos, cremas o ungüentos en o alrededor del área axilar y del pecho el día en que se hará el mamograma. Estos productos podrían aparecer como manchas blancas en las imágenes radiográficas.



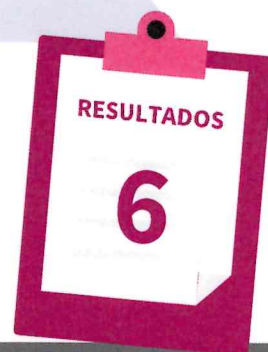
#### QUÉ PONERSE (Y QUÉ NO) EL DÍA DE LA PRUEBA



#### QUÉ PUEDE ESPERAR

Todo el procedimiento tomará alrededor de 20 minutos. El seno se somete a una compresión entre dos placas de plástico durante algunos segundos mientras se toma la radiografía. Luego el seno es reacomodado y se vuelve a comprimir para capturar otra imagen. Este proceso se repite para el otro seno también. Aplanar el seno puede ser incómodo, pero es necesario para obtener una imagen más clara.

Dentro de un lapso de 10 días deberá saber sobre sus resultados, pero en caso de no ser así, no dude en llamar para preguntar al respecto. Si los médicos encuentran algo sospechoso, es probable que se pongan en contacto con usted dentro de una semana para tomar más imágenes o para hacer otras pruebas, lo cual no necesariamente implica que se trate de cáncer. Algún hallazgo sospechoso puede tratarse simplemente de un tejido denso en los senos o de algún quiste. En otras ocasiones, puede que la imagen simplemente no se capturó bien y requiere volverse a tomar. Si se trata de su primer mamograma, puede que su médico requiera analizar la región más detalladamente simplemente porque no cuenta con un mamograma anterior contra el cuál comparar.



#### OBTENCIÓN DE LOS RESULTADOS



#### CUÁNTO SE DEBE PAGAR

Para las mujeres sin seguro de salud o con cobertura insuficiente, hay servicios de mamografías gratuitos o de bajo costo. Algunos de estos programas se llevan a cabo durante el Mes Nacional del Cáncer de Seno en octubre, mientras que otros están disponibles durante todo el año. Llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al **1-800-227-2345** para saber si hay algún programa disponible en su región.



Viste [cancer.org/luchando-seno](https://cancer.org/luchando-seno) para más información y apoyo en relación al cáncer de seno.