



## ¿Qué son los medicamentos para la presión arterial alta?

Su profesional de atención de la salud le recetó medicamentos para ayudar a disminuir su presión arterial. Dependiendo de sus niveles de presión arterial y riesgo, quizás necesite un tipo de medicamento, o más, para mantener la presión a un nivel saludable.

Tal vez tenga que consultar a su profesional de atención de la salud con frecuencia hasta que su presión arterial esté bajo control. Cada persona reacciona de diferente manera a un medicamento. Quizás necesite un período de prueba antes de que su médico encuentre el mejor medicamento, o una combinación de medicamentos, para usted.



Tomar los medicamentos de la forma en que le indica su profesional de atención de la salud es fundamental para reducir la presión arterial.

### ¿Qué debo saber sobre los medicamentos para la presión arterial alta?

- Diferentes medicamentos actúan de maneras únicas para ayudar a disminuir la presión arterial.
- Los medicamentos para la presión arterial alta sólo funcionan si los toma como se recetan.
- Los medicamentos no deben dejarse sin la aprobación de su profesional de atención de la salud.
- Incluso luego de que se reduce la presión arterial, generalmente continúa un tratamiento por el resto de su vida, para mantener su presión arterial en niveles normales.

### ¿Qué tipos de medicamentos se pueden recetar?

Uno o más de estos medicamentos se utilizan al principio para tratar la presión arterial alta.

- **Diuréticos:** ayudan a controlar la presión arterial con eliminar el exceso de agua y sodio (sal) del cuerpo a través de la orina. A veces se les llama "píldoras de agua".

- Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA), bloqueadores del receptor de la angiotensina (BRA) y bloqueadores del canal de calcio: relajan y abren los vasos sanguíneos estrechos y reducen la presión arterial.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Algunos medicamentos para la presión arterial alta pueden afectar ciertas funciones corporales. Esto puede ocasionar efectos secundarios. Pero los beneficios de usarlos superan el riesgo de los efectos secundarios en la mayoría de las personas.

Algunos de los efectos secundarios más comunes incluyen:

- Debilidad, cansancio o somnolencia
- Disfunción eréctil
- Problemas para dormir
- Latido cardíaco lento o rápido
- Sarpullido
- Sed
- Tos

(continuado)



## ¿Qué son los medicamentos para la presión arterial alta?

- Calambres musculares
- Dolor de cabeza, mareo o aturdimiento
- Estreñimiento o diarrea

Si presenta efectos secundarios, no deje de tomar sus medicamentos para evitarlos. Su profesional de atención de la salud puede trabajar con usted para encontrar el medicamento o la dosis que sea mejor para usted.

### ¿Cómo puedo recordar cuándo tomar mi medicamento?

A veces es difícil llevar el control del medicamento. Pero para estar seguro, debe tomarlos de manera adecuada. Las siguientes son algunas recomendaciones:

- Tome su medicamento a la misma hora cada día.
- Tome su medicamento junto a un suceso diario, como al cepillar sus dientes.
- Use una caja de pastillas semanal con separadores para cada día o momento del día.
- Pídale a sus familiares y amigos que lo ayuden a recordar.
- Use un calendario de medicamentos.
- Configure un recordatorio en su teléfono inteligente.



### ¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721), o visite [heart.org](http://heart.org) para aprender más sobre las enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales.
- 2 Suscríbase en [HeartInsight.org](http://HeartInsight.org) para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales, uniéndose a nuestra red de apoyo en [heart.org/SupportNetwork](http://heart.org/SupportNetwork).

### ¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su profesional de atención de la salud.

Por ejemplo:

**¿Debo evitar algún alimento u otros medicamentos?**

**¿Qué reacciones o efectos secundarios debo esperar?**

### MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables y así reducir su riesgo de enfermedad cardíaca, controlar su afección o cuidar a un ser querido. Visite [heart.org/RespuestasDelCorazon](http://heart.org/RespuestasDelCorazon) obtener más información.